

STOP DEPRESII

Svetová federácia duševného zdravia (WFMH) očakáva, že sa výskyt depresie v období hospodárskej krízy zvýši. Podľa WFMH trpí depresiou 10 % ľudí na svete a každý piaty človek trpel touto poruchou počas svojho života. Do roku 2020 sa depresia stane druhou najčastejšou príčinou zdravotného postihnutia.

Zdravie ľudí môže byť ovplyvnené sociálno-ekonomickou degradáciou v dôsledku straty pracovných miest a obmedzením ich príjmov.

Nezamestnanosť a chudoba produkujú alebo urýchľujú vznik rôznych psychických problémov. Odporúčania zo strany Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) z jej správy z roku 2011:

- Rozvoj komunitnej starostlivosti v oblasti duševného zdravia
- Boj proti stigme
- Investície do duševného zdravia majú ekonomický prínos



9. ročník Zbierky DNI NEZÁBUDIEK

Celoslovenskú kampaň, ktorá vyvrcholí zbierkou **organizuje Liga za duševné zdravie pri príležitosti Svetového dňa duševného zdravia**, ktorý si pripomíname 10. októbra.

Pomôžte nám pomáhať!



NEZABUDNI NA SVOJE DUŠEVNÉ ZDRAVIE! NEZÁBUDIEK

Zbierka Dni nezábudiek
v uliciach slovenských miest sa koná

10. 10. - 13. 10. 2012



Do celoslovenskej verejnej zbierky môžete prispievať:

-  Kúpou malého umelého kvietka od **10. 10. 2012** do **13. 10. 2012** v uliciach Slovenska
-  Zasláním SMS na krátke číslo **833** v sieti Orange Slovensko, T-Mobile Slovensko a O₂ v hodnote 2,- Eur až do **31. 11. 2012**.
-  Priamo na účet: až do **31. 12. 2012**
č. ú.: **4040154029/3100** VOLKSBANK Slovensko, a.s.
č. ú.: **20266500/6500** Poštová banka, a.s.

LiGA  ZA DUŠEVNÉ ZDRAVIE

Suma 2 € za SMS správu je konečná, nepodlieha DPH. Operátori ju odvedú na zbierku v plnej výške a zaslanie správy zákazníkov nespoplatňujú.

Ako pomáha zbierka DNI NEZÁBUDIEK

Na Slovensku chýbajú denné stacionárne a rehabilitačné strediská pre deti. Je nedostatočný počet služieb denných stacionárov a rehabilitačných stredísk, nemáme dost chránených bývaní a chránených zamestnaní. Komplexná starostlivosť na Slovensku buď chýba alebo je neúplná.



Zdravie je naša najväčšia hodnota

Bez duševného zdravia nie je celkové zdravie. V našej verejnosti sú rozšírené mýty a nepravdy o duševných poruchách a tie stigmatizujú ľudí, ktorí majú skúsenosť s duševným utrpením. Duševné poruchy sa dajú liečiť a je možný návrat do bežného života.

Partneri



Mediálni partneri



Liga za duševné zdravie SR, o.z.
Ševčenkova 21, 851 01 Bratislava
Tel.: 02/6381 5592, Fax: 02/6353 7089
e-mail: dusevnez@dusevnez.sk, www.dusevnezdrazvie.sk
IČO: 307865525, DIČ: 2021 6565 82

